

5 programas ao ar livre para fazer com o seu animal de estimação

URL:

<https://nit.pt/out-of-town/back-in-town/5-programas-ao-ar-livre-para-fazer-com-o-seu-animal-de-estimacao>

Pode levá-lo à praia, fazer stand up paddle ou treinar no parque. Mas atenção: faça um seguro para o proteger.

Não o julga pela roupa excêntrica que veste ou pelos sapatos velhos que calça - pelo contrário, está sempre feliz quando chega a casa e é um verdadeiro companheiro de vida. Sim, falamos dos animais de estimação, aqueles bichos maravilhosos que fazem parte da família de milhões de pessoas.

Quem tem um cão ou um gato em casa conhece bem aquela angústia que sentimos quando não os podemos incluir nos programas divertidos em família. O facto de poder ou não levá-los consigo torna-se, assim, fundamental quando tem de decidir os planos para os fins de semana, feriados ou férias. Até porque a maioria das pessoas não se consegue separar do seu animal de estimação nem que seja por uns dias.

Se este é o seu caso, saiba que já não precisa de ficar em casa para fazer companhia aos seus animais. Há cada vez mais programas divertidos que pode fazer com eles, como ir às várias praias dog friendly que existem pelo País, fazer stand up paddle, ensinar-lhes alguns truques e brincar em parques caninos ou, caso queira uns dias longe de casa, passear pela Europa numa caravana pet friendly.

Qualquer que seja o programa, há algumas medidas de segurança que deve tomar. Leve sempre um bebedouro de viagem, uma trela, sacos para dejetos, snacks e ração e, claro, vários brinquedos. Além disso, deve fazer uma visita ao médico veterinário e confirmar se as suas vacinas estão todas em dia.

Aconselhamos ainda que garanta a proteção completa do seu animal de estimação durante todo o ano - e especialmente nestas alturas em que foge à rotina. O seguro para cães e gatos "NET ANIMAIS DOMÉSTICOS" da MAPFRE Seguros, por exemplo, pode ser a solução perfeita.

Este seguro de responsabilidade civil e saúde animal da MAPFRE Seguros garante-lhe uma poupança até 50% no valor das despesas com o seu animal e uma redução de pelo menos 30% nas vacinas e em diversos serviços, como a desparasitação e a esterilização. Além disso, este seguro dá-lhe acesso a descontos em serviços como alimentação, banhos, tosquias, grooming, hotel, pet sitting, dog walking, e serviços de transporte.

A MAPFRE Seguros conta ainda com uma linha de apoio 24 horas e um simulador de preços online, ou se preferir através do número de telefone 808 100 200 ou da rede de mediadores e lojas MAPFRE Seguros. Basta dizer qual é a espécie do animal de estimação, todas as informações sobre o seu estado de saúde e os seus dados pessoais. Depois, só tem de escolher uma das opções de pagamento (mensal, trimestral, semestral ou anual).

Agora que já sabe por onde começar, carregue na galeria para conhecer os 5 programas divertidos que pode fazer com o seu animal de estimação no próximo fim de semana ou férias.

ver galeria

Este artigo foi escrito em parceria com a Mapfre Seguros.

tags:

animal de estimação, atividades, cães, férias, mapfre, Mapfre Seguros, parques, stand up paddle, verão

<https://nit.pt/out-of-town/back-in-town/5-programas-ao-ar-livre-para-fazer-com-o-seu-animal-de-estimacao/attachment/411832>

As praias dog friendly que já existem no nosso País são a praia do Portinho da Areia Norte, a dois quilómetros do centro de Peniche; a praia do Coral, em Viana do Castelo; e as praias da Ramalha Sul e Suave Mar, em Esposende.

Nas praias não concessionadas e não vigiadas a permanência dos cães é livre. A não ser que haja algum género de sinalética que restrinja a presença de animais, com um número de série, e um edital que legitime tal proibição. Exemplos de praias não concessionadas são a Fonte da Telha (Almada), a praia da Ursa (Sintra), a Praia do Ribeiro do Cavalo (Sesimbra) e a praia da Barra da Fuseta (Olhão).

[Additional Text]:

!--

/ *

***** */

--

!--

/ *

***** */

--

As praias dog friendly que já existem no nosso País são a praia do Portinho da Areia Norte, a dois quilómetros do centro de Peniche; a praia do Coral, em Viana do Castelo; e as praias da Ramalha Sul e Suave Mar, em Esposende.

Nas praias não concessionadas e não vigiadas a permanência dos cães é livre. A não ser que haja algum género de sinalética que restrinja a presença de animais, com um número de série, e um edital que legitime tal proibição. Exemplos de praias não concessionadas são a Fonte da Telha (Almada), a praia da Ursa (Sintra), a Praia do Ribeiro do Cavalo (Sesimbra) e a praia da Barra da Fuseta (Olhão).

1. Leve-os até às praias dog friendly

Em janeiro de 2019, abriram dois parques para cães: um no Porto (no Jardim de Paulo Vallada, conhecido como Jardim das Pedras) e outro na Margem Sul (junto ao polidesportivo da Boa Água, na Quinta do Conde).

Além destes, o Jardim Fernando Pessa, em Lisboa, tem cerca de 180 metros quadrados e é um verdadeiro paraíso para os cães. Há equipamentos como o sobe e desce, slalom, barreiras de salto e túnel - tudo brincadeiras que fazem com que o animal se divirta na sua companhia. Também há bebedouros e um WC canino. Todos são gratuitos, claro, e uma excelente sugestão para ensinar aos seus animais alguns truques e deixá-los correr e brincar à vontade.

2. Procure parques para cães onde possam brincar juntos

O stand up paddle é o desporto do momento - e, além disso, uma terapia para a maioria das pessoas que o praticam. É um desporto para todas as idades e para todas as condições físicas, uma vez que é de fácil aprendizagem. Além disso, torna-se muito divertido para fazer em família, com um grupo de amigos, ou até para passear com o cão.

Sim, leu bem. Há escolas onde pode alugar a prancha de SUP para passar uma tarde divertida com o seu cão. A empresa Let's SUP, por exemplo, tem aulas, passeios e aluguer de pranchas em várias

zonas do País: Serra da Estrela (Vale do Rossim, Lagoa Comprida), Serra da Malcata, Vila Velha de Rodão, Castelo do Bode, Gerês, Ria de Aveiro, Lisboa (Carcavelos, Jamor, Cascais, Lagoa da Albufeira, Costa da Caparica, Sesimbra, Arrábida) e Vila Nova de Mil Fontes.

3. Stand up paddle com o seu cão

Há cada vez mais sítios públicos onde o seu cão ou gato é bem-vindo - mas claro que têm sempre de respeitar as regras de boa conduta. Quando falamos de esplanadas pet friendly, a do Noobai é imbatível. Fica mesmo ao lado do Miradouro de Santa Catarina, e tem dois terraços onde é permitida a permanência bem comportada de animais de estimação.

No Porto também há cafés onde pode levar o seu animal: o Soundwich, por exemplo, fica junto ao Parque da Cidade e até tem um menu criado (que custa 4,50EUR) a pensar nos seus desejos e necessidades (com água e biscoitos húmidos).

4. Leve-o consigo a esplanadas e cafés

Prepare uma mala de viagem para o seu animal de estimação, pois ninguém fica em casa nas próximas férias. A Indie Campers - uma das maiores empresas de aluguer de autocaravanas da Europa e a maior de Portugal - vai passar a permitir que os animais acompanhem os donos nos veículos.

Apenas tem de ter em conta o peso deles (um máximo de 30 quilos) e o ponto de chegada das viagens - que terão de terminar em Portugal ou Espanha - independentemente do país onde o percurso inicie. É ainda necessário o pagamento de uma taxa adicional de 75EUR.

5. Os animais também podem viajar nas autocaravanas

Catarina Antunes