



MELHORE O  
SEU RECORDE  
PESSOAL DE  
PROTECÇÃO

Fotos: DR

Se corre regularmente, um seguro de acidentes pessoais deve fazer parte do seu equipamento básico. Porque até nos percursos mais pequenos podem surgir imprevistos, nesta edição, a equipa da *RUNning* contactou várias seguradoras para perceber quais são as melhores opções no mercado para os amantes da corrida.

Os praticantes de *running* podem ser divididos em dois grupos – os que já se lesionaram e os que ainda se vão lesionar.

A afirmação pode parecer excessiva, mas os números revelam que não estará muito longe da realidade. De acordo com a Academia Americana de Medicina Física e de Reabilitação, cerca de 70% dos desportistas vão sofrer algum tipo de lesão durante a corrida. Se fazer parte desta estatística parece inevitável, mais preocupante é a constatação de que um dos principais factores que aumenta o risco de lesões é, precisamente, a existência de complicações prévias.

### A RUNNING EM ACÇÃO

Com estes números em mente, a equipa da *RUNning* abordou várias seguradoras com o seguinte cenário: “Sou atleta amador, tenho 32 anos e costumo participar em provas de estrada e de *trail*. Procuro uma solução para estar protegido caso surja algum percalço durante a minha prática desportiva.” Os contactos foram feitos através de *e-mail* e as primeiras respostas foram pouco animadoras – “não efectuamos seguros para a modalidade indicada”; “não subscrevemos este tipo de seguro de forma isolada” ou “este é um seguro de saúde, pelo que o acidente pode estar excluído nas condições gerais”.

A maior parte das seguradoras acabou por dar seguimento ao nosso pedido de simulação, solicitando dados pessoais mais concretos, como o nome, a data de nascimento, a morada, o telefone ou o número de identificação fiscal. Em resposta, recebemos uma série de planos de acidentes pessoais, acompanhados pelas respectivas informações pré-contratuais dos produtos. Como o próprio nome sugere, os seguros de acidentes pessoais pretendem garantir a protecção contra danos corporais sofridos pela própria pessoa, que possam advir de qualquer imprevisto susceptível de ocorrer no seu dia-a-dia.

### SEGURANÇA EM MOVIMENTO

Nas apólices que chegaram à caixa de *e-mail* da *RUNning*, há opções para todos os ritmos. No entanto, rapidamente percebemos que

nem todas estão exclusivamente direccionadas para a prática de actividades desportivas amadoras. Por lei, o seguro é obrigatório para todos os agentes desportivos (atletas federados, árbitros, juizes, treinadores ou dirigentes), praticantes de actividades desportivas em infra-estruturas abertas ao público e para os participantes em provas ou manifestações desportivas. Fora destes parâmetros, a segurança torna-se uma responsabilidade individual.

Depois de analisar as ofertas de onze seguradoras a operar em Portugal\*, apurámos que existem quatro mais vocacionadas para a protecção em caso de acidentes que resultem de actividades físicas. Porém, apenas no caso da Liberty

Seguros e da Mapfre as condições estão especificamente pensadas para os praticantes de corrida ou caminhada [ver caixa “Correr com o passo mais seguro”]. A par destas opções, a OK! telegesuros oferece o seguro de acidentes pessoais OK! Desporto, que garante a protecção em caso de acidente no âmbito da actividades extra-profissionais que causem lesões corporais, invalidez permanente, incapacidade temporária ou morte. Já para os mais destemidos, a Fidelidade criou o Seguro Acidentes Pessoais Aventura, que cobre danos ou lesões corporais provocados por acidentes que resultem de actividades de lazer, como desportos de neve, aquáticos ou moto-aquáticos, desde que praticados como amador. ■



### CORRER COM O PASSO MAIS SEGURO

#### LIBERTY RUNNING

Em Março, a Liberty lançou um novo seguro de acidentes pessoais dirigido a todos os praticantes de corrida ou caminhada. O Liberty Running cobre eventuais imprevistos durante a prática desportiva e oferece um *check-up* médico gratuito, para que comece com o pé direito. Este novo seguro inclui um conjunto muito diversificado de serviços de assistência, permitindo o acesso à RNA Medical – uma rede com mais de 15 mil prestadores de cuidados de saúde em todo o território nacional. Entre as vantagens do Liberty Running, encontram-se descontos em farmácias, ópticas, lojas de desporto ou agências de viagens. Através de uma parceria com a Rede de Saúde e Bem-estar, permite ainda o acesso a spas, ginásios, centros de estética e a cuidados de medicina alternativas.

#### MAPFRE - AP ESPECIAL DE CORRIDA

A pensar nos praticantes amadores de corrida, não federados, a MAPFRE criou o seguro de Acidentes Pessoais (AP) Especial de Corrida. Este seguro oferece uma ampla protecção ao desportista, quer se encontre em lazer, competição, treino ou estágio e durante as deslocações para a prática desportiva. Com uma cobertura muito completa de acidentes pessoais, o AP Especial de Corrida inclui assistência em viagem, com garantias por acidente e doença – informação, aconselhamento e triagem médica. Entre as vantagens deste seguro para adeptos do *running*, destacam-se ainda as coberturas complementares de danos no equipamento de corrida (por quebra ou roubo) e o reembolso da inscrição em provas.

# RUNning

01-08-2014

Tiragem: 30000

País: Portugal

Period.: Bimestral

Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 6

Cores: Cor

Área: 7,65 x 8,20 cm<sup>2</sup>

Corte: 3 de 3

